

Итого:

п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,75	3,35	15,62	1
	Куриное филе с овощами	60/40	6,89	6,25	1,20	8
	Картофель отварной, запеченный	110	2,51	2,89	20,25	1
	Напиток Валитек	200				
	Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	
	Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	
Итого:						
Среднее суточное потребление пищи за день по категориям						

ЗАВТРАК



OFF 7

